

## *Die Brücke der Trauer*

*Lange stand ich vor der schmalen  
Holzbrücke, die sich mit ihrem sanften  
Bogen spiegelte.*

*Es war eine Brücke zum Hin- und  
Hergehen, hinüber und herüber.  
Einfach so, des Gehens wegen und der  
Spiegelungen.*

*Die Trauer ist ein Gang hinüber und  
herüber.  
Hinüber, dorthin, wo man mit ihm war.  
Alle die Jahre des gemeinsamen Lebens.*

*Und dieses Hin- und Hergehen ist wichtig.  
Denn da ist etwas abgerissen.  
Die Erinnerung fügt es zusammen,  
immer wieder.*

*Da ist etwas verloren gegangen. Die  
Erinnerung sucht es auf und findet es.*

*Da ist etwas von einem selbst  
weggegangen. Man braucht es.  
Man geht ihm nach. Man muss es  
wiedergewinnen, wenn man leben will.*

*Man muss das Land der Vergangenheit  
erwandern, hin und her, bis der Gang über  
die Brücke auf einen neuen Weg führt.*

Jörg Zink

DIE BANDE DER LIEBE  
WERDEN MIT DEM TOD  
NICHT ZERSCHNITTEN.

Thomas Mann

# *Trauercafé*

der Pfarrei  
St. Alfrid Gifhorn/Meine



„Der Trauer  
Raum geben“

Offene Begegnung für  
trauernde Menschen

**2024**

# Einladung

„Den eigenen Tod, den stirbt man nur, doch mit dem Tod der anderen muss man leben.“

Mascha Kaléko

Wer um einen lieben Menschen trauert, fühlt sich oft unverstanden und alleingelassen. Es ist schwer wieder einen Sinn für das durch den Verlust veränderte Leben zu finden,

Dann ist es gut, wenn Verwandte und Freunde da sind, die einem helfen können. Doch manchmal ist das nicht genug.

Deshalb gibt es das Trauercafé. Es ist ein Ort für Trauernde, die Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation kennenlernen möchten.

Hier können Sie in vertrauensvoller Atmosphäre einander zuhören, sich austauschen, ins Gespräch kommen und erhalten so Anregungen für Ihren Weg durch die Trauer.

Wir laden Sie ein zur Begegnung bei einer Tasse Kaffee oder Tee in den Räumen der St. Andreas-Gemeinde in Meine an den nebenstehenden Terminen.

Ursula Germer  
Karin Holtsteger  
Ina Lenzen  
Monika Bötjer

# Termine 2024

**Jeweils donnerstags  
von 16.00 - 18.00 Uhr:**

18. Januar

22. Februar

04. April

16. Mai

20. Juni

08. August

19. September

07. November

12. Dezember



Begegnungsort:

St. Andreas-Gemeinde  
Westring 1  
38527 Meine

Telefon: 05304-2502

